

# 淡江大學 115 年暑期游泳訓練班簡章

## 一、宗旨：

期望透過游泳運動的推廣及優秀教練團的訓練，提供學員一個健康豐富的暑期休閒活動，課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進…等游泳技巧教學，並穿插趣味遊戲，讓學習者輕鬆快樂享受游泳樂趣，進而增進個人的健康體適能並促進身心健康與水上安全，從累積健康開始為生涯規劃打基礎。



## 二、主辦單位：推廣教育處、體育事務處。

## 三、協辦單位：員工福利委員會。

## 四、活動地點：淡江大學淡水校園紹謨紀念游泳館(新北市淡水區英專路 151 號)。

## 五、活動內容：依據學員游泳能力，安排適應水性、捷泳、蛙泳、仰泳、蝶泳、自救技巧、肌耐力鍛鍊及水上安全等訓練活動。

### (一)平日班：

招生對象：年齡 7 歲以上(需於每期開課日前滿足歲)至 18 歲以下，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者均可報名。

| 期別  | 上課日期/<br>報名截止時間 | 收費方式                                                                                                                                   | 每期可選時段                                                           | 備註                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一期 | 07/06-07/17     | 每人每期單時段報名費<br>\$3500，本校教職員工子<br>女每梯次每人報名費<br>\$3300。<br>※報名費含意外保險<br>費，如需轉期，請於開<br>課前一週告知，以便處<br>理保險事宜。<br>※報名截止詳細資訊可<br>加 LINE 或電洽諮詢。 | A：08:30-09:50<br>B：10:10-11:30<br>C：13:30-14:50<br>D：15:10-16:30 | ※每10天為一期(週一至週五)，每次上課<br>80分鐘。<br><br>※缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、<br>生理假、喪假等因素均無法補課、退費。<br><br>※如遇颱風等天然災害，停課資訊請依人<br>事行政總處之公告(新北市停課即停)，並<br>於當期的星期六補課，一律不予退費。<br><br>※修業期滿並通過考試頒發結業證書。 |
|     | 截止日期：07/02      |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
| 第二期 | 07/20-07/31     |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
|     | 截止日期：07/16      |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
| 第三期 | 08/03-08/14     |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
|     | 截止日期：07/30      |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
| 第四期 | 08/17-08/28     |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |
|     | 截止日期：08/13      |                                                                                                                                        |                                                                  |                                                                                                                                                                                |

### (二)假日班：

招生對象：年齡 7 歲以上(需於開課日前滿足歲)，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者(兒童或成人)均可報名。

| 每班人數/每時段收費方式 |          |          | 上課日期/<br>報名截止時間                                          | 時段                                                               | 備註                                                                                                                                                           |
|--------------|----------|----------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 人班         | 2 人班     | 3 人班     |                                                          |                                                                  |                                                                                                                                                              |
| \$15,000     | \$16,000 | \$17,000 | 07/11、07/18、<br>07/25、08/01、<br>08/08、08/15<br>每週六，共 6週。 | A：10:00-11:00<br>B：11:00-12:00<br>C：14:00-15:00<br>D：15:00-16:00 | ※2人班以上學員程度需相近，以便教學規劃。<br>※請假需以班為單位，請務必於課前2天通知，逾時視同缺課，且不予補課與退費，亦無法轉讓其他學員參加；每期補課僅限1次，補課時將另酌收保險費用。<br>※如遇課程當週或當日颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，可另選補課時間，但不予退費。 |
|              |          |          | 截止日期：07/04                                               |                                                                  |                                                                                                                                                              |

五、報名日期：即日起至各期報名截止日期，額滿為止，詳細資訊可加 LINE 或電洽諮詢。

六、報名方式：採「線上報名」，<https://reurl.cc/18dAvW>。

更多課程資訊請點選淡江大學推廣教育處網站連結(<https://www.oce.tku.edu.tw>)瀏覽。



線上報名 QRcode

七、繳費方式：

銀行匯款、ATM 或線上轉帳：

銀行：第一銀行信義分行

銀行代碼：007

戶名：淡江大學學校財團法人淡江大學

帳號：162-10-004528

※線上報名時，煩請依填表日期及帳號完成轉帳繳費，加 LINE 後經確認後無誤後，視為完成報名手續。

八、聯絡方式：台北校園：(02)2321-6320 轉 8825 潘小姐(14:30-20:30)

淡水校園：(02)2621-5656 轉 3013 王先生(現場事宜協助)

傳真：(02)2321-4036

LINE：@src7253e (一對一諮詢，煩請您加入後發訊息，以便開啟對話框。)

九、退費規定：

除因本校課程異動而申請退費者外，依據教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理，學員自報名繳費後情形如下：

| 開課前一日                | 開課後<br>(未超過 1/3 總時數，自開課當日起算) | 開課後<br>(超過 1/3 總時數) | 無法開班 |
|----------------------|------------------------------|---------------------|------|
| 可退已繳費用 9 成           | 可退已繳費用 5 成                   | 無法退費                | 全額退費 |
| ※需先扣除意外保險費，再依上述比例退費。 |                              |                     |      |

※申請退費者，請提前告知，若未提前告知，將無法依以上申請規定比例退費。

十、注意事項：

(一)凡患有心臟病、高血壓、癲癇症、皮膚病、眼疾或其他傳染疾病等不適合游泳者，請勿報名。

(二)請於課前備妥個人游泳裝備(泳衣、泳帽及蛙鏡)、毛巾與更換衣物，每堂課程開始前需至泳館櫃台簽到。

(三)學員入池前須先淋浴、戴泳帽以維護水質清潔。

(四)上課期間請遵守游泳館使用規範及教練指示，需教練在場方得入池，嚴禁嬉戲、奔跑及跳水，若未遵守前述規範而發生意外事故，將由當事者自行負責。

(五)教學期間僅1人入館陪同，家長請勿靠近池邊以免影響游泳教學。

(六)本校保有師資、停開課程及開課時間等異動之權利。

(七)開車入校園需繳交停車費(30 分鐘內免收停車費)，相關規定請瀏覽「車輛通行校園停車收費管理措施」以下連結說明。

<http://www.general.tku.edu.tw/Front/Template/News.aspx?id=zTq4pS6u2k8=&Sn=101>