

■淡江大學推廣教育處進修中心生活系列-樂活 110 年秋季班■

●課程總覽●課程開課第一週開放試聽，歡迎踴躍參加。 ※疫情之下上課模式將依照地方政府公告

星期	上課日期	時間	老師	課程名稱	班團	勾選
週一	9/6. 13. 27. 10/4 10/18. 25. 11/1. 11/8. 15. 22. 29. 12/6 (唱歌學日語A班課程於 111 年 1/3 結束)	09:30-11:30	蘇正文	樂學影片剪輯及表格海報設計進 階班【\$3230/\$3430】	SC110301	
		13:30-16:30	鍾芳珍	進階日語【\$3450/\$3650】	SC110302	
		14:30-16:30	蒲武雄	唱歌學日語 A 班【\$2300/\$2500】	SC110303	
週二	9/7. 14. 28. 10/5 10/12. 19. 26 11/2. 9. 16. 23 11/30 (國台語歌唱班 於 12/21 結束)	13:00-15:00	黑島千代	實用日語會話 A 班【\$2300/\$2500】	SC110304	
		14:00-16:00	夏珮玲	輕遊台灣 揪一下 【\$2300/\$2500】	SC110305	
		14:00-16:00	蔡月雪	國台語歌唱班【\$2300/\$2500】	SC110306	
週三	9/8. 15. 22. 29 10/6. 13. 20. 27 11/3. 10. 17. 24 (唱歌學日語B班課程於 12/15 結束)	13:30-16:30	鍾芳珍	初級日語【\$3450/\$3650】	SC110307	
		14:00-16:00	蒲武雄	唱歌學日語 B 班【\$2300/\$2500】	SC110308	
週四	9/9. 16. 23. 30 10/7. 14. 21. 28 11/4. 11. 18. 25	11:40-13:40	黑島千代	實用日語會話 B 班【\$2300/\$2500】	SC110309	
		14:00-16:00	蕭婷予	音樂養生班【\$2300/\$2500】	SC110310	
		14:00-16:00	蘇正文	疫情與健康的手機應用 (雲端科技智能生活) 【\$2300/\$2500】	SC110311	
		14:00-16:00	鍾芳珍	日語讀本基礎班【\$2300/\$2500】	SC110312	
週五	9/10. 17. 24 10/1. 8. 15. 22 10/29. 11/5. 12 11/19. 26	14:00-16:00	蘇正文	照片音樂影片實作應用 (音樂影片實作應用) 【\$2300/\$2500】	SC110313	
		14:00-16:00	鍾芳珍	日語會話班【\$2300/\$2500】	SC110314	

●**辦理目的**►為推展終身教育及回饋社區精神，本校舉辦一系列適合長者學習之訓練課程，促進長者身心健康、充實精神生活、拓展交際圈以及增廣學識見聞，達到活到老學到老之目標。

●**報名方式**►課程於 110 年 9 月 6 日陸續開課，現場臨櫃報名或採線上報名。

現場報名：臨櫃繳交現金或是刷卡完成註冊。

線上報名及相關資訊：<https://forms.gle/ssB4hoYTZUiDB2HeA>

●**課程費用**►舊生 2,300 元，新生 2,500 元(2,300 元+200 元行政處理費)。

進階日語及初級日語 3 小時課程，舊生 3,450 元，新生 3,650 元。

資訊課程另酌收 930 元設備費。

報名第二科課程，折價 100 元學費(限同季，恕無法與早鳥優惠並用)

早鳥優惠:110 年秋季班課程於 9/13 報名，課程學費享折價 100 元。

●**上課地點**►淡江大學台北校園-台北市大安區金華街 199 巷 5 號。

●**轉班及退費**►繳費上課後(第一週)若覺得不適合，開課兩週內可臨櫃申請轉班；申請退費依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者不予退還，逾期恕不受理。若開班不成，全額退費。

●**交通資訊**►

●公車：

◎信義金山路口站(214、237、671、248、606、670、0 南)

◎信義永康街口站(0 南、38、22、204、20、0 東、1503、88、588)

◎捷運東門站(金山)(0 南、214、214 直、237、248、606、670、671)

◎信義新生路口站(668、675、680、72、676、311、109、254、290、211、280、505、642、643、280、280 直、1501、1505、1728、672、1550)

●捷運：(捷運出口步行約 10~15 分鐘)

◎東門站 5 號出口迴轉走麗水街(步行約 5 分鐘)

◎古亭站 5 號出口走和平東路至師大校門對面轉麗水街(步行約 15 分鐘)

●捷運轉公車：

◎古亭站 4 號出口轉乘 214 或 606 公車

◎台大醫院站 1 號出口轉乘 670 或 20 路等

◎台北車站 8 號出口轉乘信義幹線或新光三越前轉乘 671 公車

●停車：

◎金華公園停車場〔金華街 254 巷地下一樓停車場〕

開放時間：24 小時停車費用：每小時 50 元

停車位：198 位 電話：(02)2357-8564

◎金山停車場〔台北市金山南路二段 33 號〕

開放時間：07:00-23:00

停車費用：11 點前每小時 40 元；11 點後每小時 60 元

停車位：220 位

電話：(02)2358-4766

●課程簡介➡

◎語文教學

■ 鍾芳珍老師：

- 初級日語：藉由「日本語讀本第一冊」之講解，循序漸進地奠定文法規則及正確發音習慣。課程進度：第 37 課~第 38 課。
- 進階日語：藉由單字解讀、學員自行翻譯課文、教師講解分析句型、學員作業練習及檢討作業拉高學習層次。課程教材：「日本語中級讀解進階」第 34 課高い授業科~進階 L3。
- 日語讀本基礎班：藉由閱讀文章、翻譯句子分析提升日語文章閱讀能力，並透過限時互讀的訓練強化口說能力。此外，每週得錄並檢討五句日本的「諺語」及日文短文一篇，除訓練聽力外並拉高學習層次。課程教材：「日本語讀本第二冊」第 34~第 39 課。
- 日語會話班：透過情境短劇理解登場人物的人際關係、對話發生的場合及話題內容，學習如何依男女性別上下親疏不同而做不同之正確表達。每個單元亦會先進行相關文法之複習及整理，強化表達能力，提高正確度。課程進度：「情境日本語初中級篇Ⅱ」第 7 課~第 8 課。

■ 蒲武雄老師：

- 唱歌學日語 A、B 班：使學員們能在輕鬆氣氛中學習到日本最新的各種歌曲，並由歌詞中體會認識日本國內各地的風土文化特色以及利用日本國內カラオケ的教學影片和發聲方法練習，藉以提升歌唱技巧和實力。每首歌都製有簡譜及中文翻譯以及漢字發音並配合 VCD 練唱以增進學習之效果。並挑選優良之文章作品以增進日文會話、閱讀及翻譯之能力。

■ 夏珮玲老師：

- 輕遊台灣・揪一下：輕遊台灣 揪一下” 不是一般的光觀旅行介紹課程喔！



透過二至三位經驗豐富的講師，希望打造”量身訂做”的輕遊行程及教學團隊。讓學員能夠聽到不同講師們的經驗分享、旅行趣事、及帶團故事，課程安排會加更多元化！課程規劃：以介紹”台灣特色觀光旅行”為主軸——分享台灣四季之美，及四季不同的輕旅行旅行景點！可以了解到台灣的一些美麗秘境、生態特色、有趣的戶外活動、美食資訊、及在地歷史文化。旅遊經驗豐富及熱情洋溢的講師團隊，都是具有觀光局合格證照的觀光導遊領隊。除了”分享與學習”的室內課程，還會安排每 2-3 週，帶學員去市郊踏青健走。一起充實心靈一起健康樂活 一起體會台灣之美！

■ 黑島千代老師：

- 實用日語會話 A、B 班：本課程的內容為日語講義。運用講義或參考書籍的句型和語彙以學習實用日語會話、加強使用會話溝通能力、並能運用於日常生活或旅行等…使用教材：進階日本語 GoGoGo4 豪風出版社

◎藝術人文教學

■ 蔡月雪老師：

- 國台語歌唱班：每週 2 小時的課程中，學員將學習正確的歌唱姿勢、呼吸、丹田發聲、樂譜解說、音準與節拍調整、卡拉 OK 伴唱與台風練習。每週將教授 1 首新歌，曲目內容以老



歌、民歌、國台語流行歌等為主。教材以講義為主，輔以簡報及多媒體影音教材。

■ 蕭婷予老師：

- 音樂養生班：說話時是否覺得卡卡的？說話聲音不清晰，很難被聽見？想說話卻對自己的聲音沒信心？在這堂課，老師將會帶學員一步步認識自己的聲音，除了認識發聲結構、核心肌群的訓練，也藉由戲劇、音樂的輔助，找到適合自己、自然又健康的說話方式，建立發出「好聲音」的習慣，讓聲音更有自信！

◎資訊課程教學

■ 蘇正文老師：

- 樂學影片剪輯及表格海報設計進階：熱門電腦新版軟體應用，輕鬆製作影片及文書處理！適合基礎及進階學員！保證學會及課後複習系統！影片剪輯：新版影片剪輯軟體實用進階功能，豐富的魔術工具，轉場特效的應用，炫粒特效功能，趣味圖片動畫效果，魔術配樂工具；Word：新版文書處理軟體實用進階功能，文件排版及進階表格應用，繪圖工具及圖片海報進階功能，新舊版本格式轉換及轉存 PDF 快速鍵。
- 疫情與健康的手機應用：疫情生活手機應用課程，熱門主題最新功能！適合基礎及進階學員！保證學會及課後複習系統。免出門手機買菜訂餐、安全網路購物技巧、健保 APP：疫苗預約，健康存摺，健保醫療查詢，緊急電話及聯絡人資訊、視訊教學會議：Google meet，Zoom 網路教學軟體應用，手機平板電腦適用，線上課堂互動實作。
- 照片音樂影片實作應用：照片・音樂・影片應用課程，熱門主題最新功能！適合基礎及進階學員！保證學會及課後複習系統。照片：手機拍照實作，高反差環境拍照，螢幕截圖，修圖工具，雲端相簿管理，複製手機照片影片到電腦、音樂：線上廣播隨身聽，KTV 卡拉隨身唱，網路下載影音資源、影片：手機影片剪輯，片頭片尾設計，動態文字效果，動畫貼圖，疊加特效，輸出影片及分享。