

淡江大學假日游泳入門訓練班簡章

一、宗旨：

期望透過游泳運動的推廣及優秀教練團的訓練，提供學員一個健康豐富的暑期休閒活動，課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進…等游泳技巧教學，並穿插趣味遊戲，讓學習者輕鬆快樂享受游泳樂趣，進而增進個人的健康體適能並促進身心健康與水上安全，從累積健康開始為生涯規劃打基礎。



二、主辦單位：推廣教育處、體育事務處。

三、招生對象：年齡 7 歲以上(需於每期開課日前滿足歲)，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者(兒童或成人)均可報名。

四、活動地點：淡江大學淡水校園紹謨紀念游泳館(新北市淡水區英專路 151 號)。

五、活動內容：依據學員游泳能力，安排適應水性及水上安全等訓練活動。

班別	開課日	課程期間 (每週六) ※共 6 週，每次上課 80 分鐘。	時段	費用	備註
3-4 月班	3/1	3/1、3/8、3/15、3/22、4/12、4/19 (3/29、4/5 停課)	10:00-11:20	每人費用 \$3,600 (8人開班)	※學員僅收入門初學者。 (包含完全零基礎或想從零基礎開始練習者) ※如想瞭解 1對1至1對3人班或其他級別，可加LINE(ID： @src7253e)諮詢。
5-6 月班	5/3	5/3、5/10、5/17、5/24、6/7、6/14 (5/31 停課)			
6-7 月班	6/21	6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26			

※學員缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、生理假、喪假等因素均無法補課、退費。

※如遇課程當週或當日颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，將另訂補課時間，但不予退費。

六、報名日期：即日起至上開課日前一週。

七、報名方式：採「線上報名」，網址：<https://reurl.cc/DKD7ei>。

請至淡江大學推廣教育處網站(<https://www.oe.tku.edu.tw>)點選「課程總覽」
→「生活系列課程」→「游泳訓練班」→「假日游泳訓練班」→「線上報名」。



線上報名 QRcode

八、繳費方式：

銀行匯款、ATM 或線上轉帳：

銀行：第一銀行信義分行

銀行代碼：007

戶名：淡江大學學校財團法人淡江大學

帳號：162-10-004528

※線上報名時，煩請依填表日期及帳號完成轉帳繳費，加 LINE 後經確認後無誤後，視為完成報名手續。

九、聯絡方式：台北校園：(02)2321-6320 轉 8825 潘小姐

LINE：[@src7253e](#) (一對一諮詢，煩請您加入後發訊息，以便開啟對話框。)

十、退費規定：

除因本校課程異動而申請退費者外，依據教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理，學員自報名繳費後情形如下：

開課前一日	開課後 (未超過 1/3 總時數，自開課當日起算)	開課後 (超過 1/3 總時數)	無法開班
可退已繳費用 9 成	可退已繳費用 5 成	無法退費	全額退費
※需先扣除意外保險費，再依上述比例退費。			

※申請退費者，請提前告知，若未提前告知，將無法依以上申請規定比例退費。

十一、注意事項：

- (一)凡患有心臟病、高血壓、癲癇症、皮膚病、眼疾或其他傳染疾病等不適合游泳者，請勿報名。
- (二)請於課前備妥個人游泳裝備(泳衣、泳帽及蛙鏡)、毛巾與更換衣物，每堂課程開始前需至泳館櫃台簽到。
- (三)學員入池前須先淋浴、戴泳帽以維護水質清潔。
- (四)上課期間請遵守游泳館使用規範及教練指示，需教練在場方得入池，嚴禁嬉戲、奔跑及跳水，若未遵守前述規範而發生意外事故，將由當事者自行負責。
- (五)游泳班教學期間，家長請勿靠近池邊以免影響游泳教學。
- (六)本校保有師資、停開課程及開課時間等異動之權利。
- (七)開車入校園需繳交停車費(30 分鐘內免收停車費)，相關規定請瀏覽「車輛通行校園停車收費管理措施」以下連結說明。

<http://www.general.tku.edu.tw/Front/Template/News.aspx?id=zTq4pS6u2k8=&Sn=101>