

淡江大學推廣教育處進修中心生活系列-樂活 111 年秋季班

課程總覽 → 課程開課第一週開放試聽，歡迎踴躍參加。 ※疫情之下上課模式將依照地方政府公告

星期	上課日期	時間	老師	課程名稱	勾選
週一	9/5. 12. 19. 26 10/3. 17. 24. 31 11/7. 14. 21. 28 ※10/10 國慶連假 不上課	13:30-16:30	鍾芳珍	進階日語【\$3450/\$3650】	
		14:30-16:30	蒲武雄	唱歌學日語 A 班【\$2300/\$2500】	
週二	9/6. 13. 20. 27 10/4. 11. 18. 25 11/1. 8. 15. 22 ※實用日語會話 A 班 9/13-11/29	14:00-16:00	黑島千代	實用日語會話 A 班【\$2300/\$2500】	
		14:00-16:00	夏珮玲	輕遊台灣揪一下【\$2300/\$2500】	
		14:00-16:00	蔡月雪	國台語歌唱班【\$2300/\$2500】	
	9/6. 13. 20. 10/4 10/11. 18. 11/1. 8 11/15. 29. 12/6. 13	13:00-15:00	蒲冠東	溫馨可愛風水性色筆創作 【\$2300/\$2500】	
週三	9/7. 14. 21. 28 10/5. 12. 19. 26 11/2. 9. 16. 23	13:30-16:30	鍾芳珍	初級日語【\$3450/\$3650】	
		14:00-16:00	蒲武雄	唱歌學日語 B 班【\$2300/\$2500】	
	9/7. 14. 21. 10/5 10/12. 19. 11/2. 9 11/16. 30. 12/7. 14	13:00-15:00	蒲冠東	享受精油與繪畫的美好結合 【\$2300/\$2500】	
週四	9/1. 8. 15. 22. 29 10/6. 13. 20. 27 11/3. 10. 17 ※實用日語會話 B 班 9/15-12/1 ※蘇老師課程 9/8-11/24	11:40-13:40	黑島千代	實用日語會話 B 班【\$2300/\$2500】	
		14:00-16:00	蕭婷予	音樂養生班【\$2300/\$2500】	
		14:00-16:30	鍾芳珍	日語讀本基礎班【\$2875/\$3075】	
		14:00-16:30	蘇正文	照片・音樂・影片 APP 【\$2300/\$2500】	
週五	9/2. 16. 23. 30 10/7. 14. 21. 28 11/4. 11. 18. 25 ※9/9 中秋連假不上課 ※蘇老師課程 9/16-12/2	14:00-16:00	蘇正文	外拍・手機・玩生活 【\$2300/\$2500】	
		14:00-16:00	鍾芳珍	日語會話班【\$2300/\$2500】	

報名資料： ※填列本表即視同本人同意所提供的資料供淡江大學教學行政用途或課程資訊提供，本校將依「個人資料保護法」規範使用，基於必要時，才會將個資提供給第三方(如：保險公司、醫療單位或警政單位等)，如需刪除資料請另行提出申請。

您的姓名(必填)		身分證字號(必填)	
您的性別(必填)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日(必填)	年 月 日
連絡電話(必填) *為確保您收得到通知，請務必填寫，手機為佳。		學歷(必填)	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國初中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專以上
電子信箱			
郵寄地址			
收據號碼及日期		報名狀況(必填)	<input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 舊生(曾報名樂活學院)

收費標準

舊生 2,300 元，新生 2,500 元(2,300 元+200 元行政處理費)。

進階日語及初級日語 3 小時課程，舊生 3,450 元，新生 3,650 元。

日語讀本基礎班 2.5 小時課程，舊生 2,875 元，新生 3,075 元。

※報名第二科課程，折價 100 元學費(限同季，恕無法與早鳥優惠並用)

早鳥優惠:111 年秋課程於 7/31 前報名，課程學費享折價 100 元。

※開班標準人數：20 人。

轉班及退費：

繳費上課後(第一週)若覺得不適合，開課兩週內可臨櫃申請轉班；申請退費依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者不予退還，逾期恕不受理。若開班不成，全額退費。

課程簡介



◎語文教學

■ 鍾芳珍老師：

- 初級日語：藉由「日本語讀本第一冊」之講解，循序漸進地奠定文法規則及正確發音習慣。課程進度：第 37 課~第 38 課。
- 進階日語：藉由單字解讀、學員自行翻譯課文、教師講解分析句型、學員作業練習及檢討作業拉高學習層次。課程教材：「日本語中級讀解進階」第 34 課高い授業科~進階 L3。
- 日語讀本基礎班：藉由閱讀文章、翻譯句子分析提升日語文章閱讀能力，並透過限時互讀的訓練強化口說能力。此外，每週得錄並檢討五句日本的「諺語」及日文短文一篇，除訓練聽力外並拉高學習層次。課程教材：「日本語讀本第二冊」第 34~第 39 課。
- 日語會話班：透過情境短劇理解登場人物的人際關係、對話發生的場合及話題內容，學習如何依男女性別上下親疏不同而做不同之正確表達。每個單元亦會先進行相關文法之複習及整理，強化表達能力，提高正確度。課程進度：「情境日本語初中級篇Ⅱ」第 7 課~第 8 課。

■ 蒲武雄老師：

- 唱歌學日語 A、B 班：使學員們能在輕鬆氣氛中學習到日本最新的各種歌曲，並由歌詞中體會認識日本國內各地的風土文化特色以及利用日本國內カラオケ的教學影片和發聲方法練習，藉以提升歌唱技巧和實力。每首歌都製有簡譜及中文翻譯以及漢字發音並配合 VCD 練唱以增進學習之效果。並挑選優良之文章作品以增進日文會話、閱讀及翻譯之能力。

■ 夏珮玲老師：

- 輕遊台灣·揪一下：輕遊台灣 揪一下”不是一般的光觀旅行介紹課程喔！



透過二至三位經驗豐富的講師，希望打造”量身訂做”的輕遊行程及教學團隊。讓學員能夠聽到不同講師們的經驗分享、旅行趣事、及帶團故事，課程安排會加更多元化！課程規劃：以介紹”台灣特色觀光旅行”為主軸——分享台灣四季之美，及四季不同的輕旅行旅行景點！可以了解到台灣的一些美麗秘境、生態特色、有趣的戶外活動、美食資訊、及在地歷史文化。旅遊經驗豐富及熱情洋溢的講師團隊，都是具有觀光局合格證照的觀光導遊領隊。除了”分享與學習”的室內課程，還會安排每 2-3 週，帶學員去市郊踏青健走。一起充實心靈一起健康樂活 一起體會台灣之美！

■ 黑島千代老師：

- 實用日語會話 A、B 班：本課程的內容為日語講義。運用講義或參考書籍的句型和語彙以學習實用日語會話、加強使用會話溝通能力、並能運用於日常生活或旅行等…使用教材：進階日本語 GoGoGo4 豪風出版社

◎藝術人文教學

■ 蔡月雪老師：

- 國台語歌唱班：每週 2 小時的課程中，學員將學習正確的歌唱姿勢、呼吸、丹田發聲、樂譜解說、音準與節拍調整、卡拉 OK 伴唱與台風練習。每週將教授 1 首新歌，曲目內容以老

歌、民歌、國台語流行歌等為主。教材以講義為主，輔以簡報及多媒體影音教材。

■ 蕭婷予老師：

■音樂養生班：說話時是否覺得卡卡的？說話聲音不清晰，很難被聽見？想說話卻對自己的聲音沒信心？在這堂課，老師將會帶學員一步步認識自己的聲音，除了認識發聲結構、核心肌群的訓練，也藉由戲劇、音樂的輔助，找到適合自己、自然又健康的說話方式，建立發出「好聲音」的習慣，讓聲音更有自信！

■ 蒲冠東老師：

■溫馨可愛風水性色筆創作：利用水性色鉛筆帶領學員們體驗繪畫療癒心靈的美好，並在生活中找出創意思考的能力、藉由繪畫來療癒生命。課程內容包含：色彩學基本認識+色票創作+線條理論與練習、花朵創意繪畫、溫馨祝福小卡片創作+分享、渲染的趣味風景練習及風景明信片創作+分享等，提供既實用又豐富的繪畫創作課程。

■享受精油與繪畫的美好結合：隨著現代人的生活步調越來越緊湊難免會有一些需要放鬆的時候，這時候精油就是個很好放鬆的輔助方式。然而市售的精油價格都不俗，利用有趣又實用的教學並結合創作繪畫做出屬於個人風格的精油，更能增添生活樂趣讓精氣神更感覺美好！課程內容包含：精油的身體保健教學-頭部、精油的身體保健教學-膝蓋、木盒子創作、擴香瓶繪畫創作及精油延伸運用呼吸法教學等實用課程。

◎資訊課程教學

■ 蘇正文老師：

■照片·音樂·影片 APP：照片·音樂·影片應用課程，熱門主題最新功能！適合基礎及進階學員！保證學會及課後複習系統。照片：IG 社交軟體操作介面，貼文、限時動態、直播，探索家人的 IG 世界、音樂：Youtube 阻擋廣告，關閉螢幕撥放，免費音樂無廣告、影片：錄製個人 VLOG 影音，手機影片剪輯應用，影片分割，文字及轉場設計師，特效工房。

■外拍·手機·玩生活：外拍玩生活系列！熱門主題最新功能！適合基礎及進階學員！課堂實作保證學會+自由發問，詳細圖文講義+課程錄影複習。不同外拍地點-拍照主題應用：美食攝影，星空/極光/仙女棒畫圖技法，穿越時空影片、照片影片特效應用：影像去背合成，拼貼海報、製作生活旅遊紀錄影片分享：影片+音樂輸出分享。